

Cuidarse usted mismo



Una guía para los cuidadores

Cómo ser un apoyo

Como cuidador de una persona con cáncer de mama metastásico, su papel es absolutamente vital. Puede que no haya cura para la enfermedad, pero con su ayuda, su ser querido puede encontrar el consuelo y el apoyo que necesita.

Un diagnóstico de cáncer de mama metastásico puede crear una nueva rutina tanto para usted como para su ser querido. Y aunque muchas cosas pueden haber cambiado, otras no. Por eso, hemos elaborado esta guía para ayudarlo a navegar por su nueva normalidad y la de su ser querido, y para ayudarlo a saber más sobre su tratamiento con IBRANCE® (palbociclib). También puede ser una referencia útil para obtener información sobre:

- Autocuidado
- Consejos sobre el cuidado de su ser querido
- Recursos de apoyo disponibles para ambos

¿Qué es IBRANCE?

IBRANCE cápsulas y comprimidos de 125 mg son un medicamento de venta con receta que se utiliza en adultos para el tratamiento del cáncer de mama con receptor hormonal positivo (HR+) y receptor 2 del factor de crecimiento epidérmico humano negativo (HER2-) que se ha propagado a otras partes del cuerpo (metastásico) en combinación con:

- un inhibidor de la aromatasa como primera terapia hormonal en mujeres posmenopáusicas o en hombres, o
- fulvestrant en personas con progresión de la enfermedad después de la terapia hormonal.

Si su ser querido está evaluando la posibilidad de usar IBRANCE, puede explorar información adicional sobre el tratamiento, programas de apoyo y más en IBRANCE.com.

“ A veces tiene miedo, y yo también, pero ¿quién no lo tendría?
Estoy orgulloso de que nunca nos hayamos rendido ni
hayamos perdido la esperanza”.

– John, embajador de los cuidadores de IBRANCE y esposo

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA: IBRANCE puede causar efectos secundarios graves, incluidos recuentos bajos de glóbulos blancos (neutropenia), que son muy frecuentes cuando se toma IBRANCE y pueden causar infecciones graves que pueden provocar la muerte. Su médico debe verificar sus recuentos de glóbulos blancos antes y durante el tratamiento.

Si presenta recuentos bajos de glóbulos blancos durante el tratamiento con IBRANCE, el médico puede interrumpir el tratamiento, disminuir la dosis o indicarle que espere para comenzar el ciclo de tratamiento. Comuníquese de inmediato a su médico si presenta signos o síntomas de recuentos bajos de glóbulos blancos o de infección, como fiebre y escalofríos.

Consulte la Información de Seguridad Importante en la página 7. Haga clic para acceder a la [Información de prescripción completa](#) y la [Información del paciente](#) o visite IBRANCE.com.

Cuidarse

Si bien brindar apoyo a su ser querido es vital, cuidarse a usted mismo es igual de importante. Hemos reunido los siguientes consejos para ayudarlo a controlar el estrés y el cansancio que puede suponer ayudar a su ser querido tras un diagnóstico de cáncer de mama metastásico.

Establezca expectativas realistas para usted mismo.

El cáncer de mama metastásico puede ser abrumador para las pacientes y los cuidadores por igual. Aun cuando esté haciendo todo lo posible, puede ser frustrante sentir que no es suficiente. Cuando se sienta desanimado, concéntrese en las cosas que sepa que pueden lograr juntos.

Conserve sus aficiones.

Preservar su vida personal puede darle un desahogo para el estrés y lo ayudará a relajarse para que pueda ser un cuidador eficaz. Reserve tiempo para las cosas que desea hacer y planifique periódicamente actividades que disfrute.

Considere unirse a un grupo de apoyo.

Si alguna vez se siente abrumado, recuerde que no está solo. Hay muchos grupos (en persona y en línea) para ayudar a los cuidadores a encontrar el apoyo que necesitan.

Mantenga cerca a sus amigos.

Cuidar puede ser una tarea desgastadora. Sus amigos pueden proporcionar una buena distracción y ofrecerle ayuda si la necesita. Del mismo modo que usted está apoyando a alguien, es importante que no abandone su propio sistema de apoyo.

Adelántese al estrés.

Si se siente cansado o estresado, busque maneras de relajarse, como el yoga, la meditación o incluso echarse una siesta, puede tener un efecto profundo en su capacidad para cuidar eficazmente.

Acepte ayuda si se la ofrecen.

Cuando alguien le ofrezca una mano, no tiene sentido rechazarla. A menudo, las personas están felices de prestar ayuda, pero no saben por dónde empezar. Tener a mano una lista de tareas puede hacer que sea más fácil dar a los amigos y familiares algo importante para hacer.

¿Busca recursos adicionales dedicados a los cuidadores? **Para obtener más consejos e información, conozca nuestros programas de apoyo y nuestro programa de mentores en la página 10.**

“ Hago lo posible por animarla destacando las cosas buenas, los grandes cuidados proporcionados por sus médicos...”

– John, embajador de los cuidadores de IBRANCE y esposo

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA: Problemas pulmonares (neumonitis). IBRANCE puede provocar una inflamación de los pulmones grave durante el tratamiento y puede conducir a la muerte. Informe a su profesional médico de inmediato si tiene algún síntoma nuevo o si sus síntomas empeoran, lo que incluye dolor de pecho, tos con o sin flema y dificultad para respirar o falta de aire. **Su médico puede interrumpir o detener por completo el tratamiento con IBRANCE si sus síntomas son intensos.**

Consulte la Información de Seguridad Importante en la página 7. Haga clic para acceder a la [Información de prescripción completa](#) y la [Información del paciente](#) o visite IBRANCE.com.

Cuidar

Darle a su ser querido el apoyo que necesita empieza por entender lo que quiere. Revise los consejos a continuación para aprender a comunicarse de manera más efectiva y para conocer algunas cosas sencillas que puede hacer y que pueden hacer una gran diferencia para ellos.

Mantenga las líneas de comunicación abiertas.

El cáncer de mama metastásico puede hacer que su ser querido se sienta aislado. Asegúrese de que sepan que usted está ahí para ellos y que deben sentirse cómodos compartiendo honestamente con usted. Y, si no está seguro de cómo se sienten o de lo que necesitan, pregunte.

Escuche sus necesidades.

Escuche siempre con atención y pregunte si está bien que les dé un consejo. Y recuerde que su ser querido es la persona que se enfrenta al cáncer de mama metastásico. Por lo tanto, es importante respetar sus decisiones en cuanto al tratamiento y a la forma de controlar la enfermedad.

Permítale tener un espacio emocional.

Su ser querido tendrá días buenos y malos, y a veces un poco de tiempo a solas puede ser lo que más necesita.

Sea sincero.

Sus sentimientos también son importantes. Compartir cómo se siente puede ayudar a que las emociones negativas no se queden reprimidas, pero no abrume a su ser querido con estos sentimientos. Si se siente estresado, asegúrese de tomarse un tiempo para calmarse antes de hablar de sus preocupaciones personales.

“ Me puse a su disposición, le ofrecí apoyo y la invité a que me hiciera saber cuáles eran sus necesidades”.

– Julie, embajadora de los cuidadores de IBRANCE y hermana

Infórmese sobre sus derechos y beneficios.

Por ejemplo, en virtud de la Ley de Licencia Familiar y Médica (Family and Medical Leave Act) federal, usted puede reunir los requisitos para hacer uso de una licencia laboral no remunerada con el objeto de cuidar a su ser querido.

Las pequeñas cosas pueden representar mucho.

Encargarse de tareas simples como cocinar, limpiar o llenar la documentación médica puede ser de gran ayuda, especialmente si están teniendo un día difícil.

Establezca una relación con el equipo de atención médica de su ser querido.

Conozca al equipo de atención médica de su ser querido y cómo comunicarse con ellos. Y pregunte a su ser querido si quiere compañía en sus citas. Es posible que tenga preguntas que el equipo de atención médica puede responder, y puede ser útil que alguien tome notas.

Ayúdela a recordar lo hermosa que es.

El cáncer de mama metastásico puede tener un alto costo físico y emocional. A lo largo de todos los altibajos, encuentre formas de ayudar a su ser querido a verse y sentirse lo mejor posible.

Intente diferentes formas de comunicación.

Quizás descubra que dejar notas y mostrar afecto físico pueden ser buenas formas de comunicarse.

Para obtener información y recursos adicionales (en inglés) que pueden ayudar durante el tratamiento de su ser querido, visite [IBRANCEresources.com](https://www.ibrance.com).

Cómo tomar IBRANCE® (palbociclib)

Para ayudar a su ser querido a entender mejor su plan de tratamiento con IBRANCE y cómo tomarlo, es importante tener en cuenta lo siguiente:

- ✓ Siempre deben tomar la dosis de IBRANCE exactamente como se los recete su equipo de atención médica.
- ✓ Su ser querido debe recordar que debe tomar las cápsulas de IBRANCE con alimentos. Los comprimidos de IBRANCE se pueden tomar con o sin alimentos.
- ✓ Deben evitar las toronjas, los jugos de toronja y cualquier producto de toronja mientras estén en tratamiento con IBRANCE. Estos pueden aumentar la cantidad de IBRANCE en la sangre de su ser querido.
- ✓ Deben ingerir su dosis de IBRANCE entera e intacta. Su ser querido no debe masticar, triturar, abrir o dividir las cápsulas o comprimidos de IBRANCE antes de ingerirlos. No deben tomar ninguna cápsula o comprimido de IBRANCE que esté roto, agrietado o que parezca dañado.
- ✓ Su ser querido debe intentar tomar IBRANCE aproximadamente a la misma hora todos los días.
- ✓ No deben cambiar su dosis ni dejar de tomar IBRANCE a menos que el equipo de atención médica se lo indique. Sepa que, si se olvida la dosis de un día o vomita después de tomar una dosis de IBRANCE, su ser querido no debe tomar una dosis adicional. Simplemente debe tomar la siguiente dosis a la hora habitual.
- ✓ Si su ser querido toma una dosis demasiado alta de IBRANCE, debe llamar de inmediato a su equipo de atención médica o acudir a la sala de emergencias del hospital más cercano.
- ✓ Antes de que su ser querido comience a tomar IBRANCE, debe leer la Información de Seguridad Importante en la página 7.

Para obtener consejos (en inglés) sobre cómo su ser querido puede ayudar a controlar los efectos secundarios, visite: [IBRANCE.com/side-effects](https://www.ibrance.com/side-effects).

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA: Antes de tomar IBRANCE, informe a su médico todas sus afecciones médicas, incluyendo si: tiene fiebre, escalofríos o cualquier otro signo o síntoma de infección; tiene problemas hepáticos o renales; está embarazada o planea embarazarse, IBRANCE puede hacerle daño a su bebé por nacer; está amamantando o planea hacerlo. Se desconoce si IBRANCE se excreta en la leche materna. No amamante mientras esté en tratamiento con IBRANCE ni durante 3 semanas después de tomar la última dosis.

Consulte la Información de Seguridad Importante en la página 7. Haga clic para acceder a la [Información de prescripción completa](#) y la [Información del paciente](#) o visite [IBRANCE.com](https://www.ibrance.com).

IBRANCE® + INHIBIDOR DE LA AROMATASA

El ciclo de tratamiento de su ser querido

IBRANCE® (palbociclib) y un inhibidor de la aromataasa se toman por vía oral en un ciclo de 4 semanas en una dosis **única diaria**. Durante las primeras 3 semanas (21 días), su ser querido tomará **una cápsula de IBRANCE y una pastilla de un inhibidor de la aromataasa, una vez al día**. Después, durante la última semana (7 días), solo tomará una pastilla del inhibidor de la aromataasa. Al final de las 4 semanas, el ciclo volverá a empezar. Su equipo de atención médica supervisará su tratamiento de principio a fin.

Aunque su ser querido dejará de tomar IBRANCE en la última semana de cada ciclo, el inhibidor de la aromataasa deberá ser tomado durante toda su

terapia. Incluso debe tomarse si el equipo de atención médica interrumpe el tratamiento con IBRANCE o ajusta la dosis.

Mantener el rumbo

Es muy importante que su ser querido tome sus medicamentos exactamente como se los han recetado. Usted puede ayudar dejando recordatorios sencillos, como una nota, un mensaje de texto o una llamada telefónica, y acompañando a su ser querido a sus citas. Además, puede animarlo a que se descargue nuestro Registro de dosis (en inglés) en IBRANCEresources.com.

IBRANCE + INHIBIDOR DE LA AROMATASA

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
IBRANCE DIARIAMENTE	✓	✓	✓	
	3 SEMANAS SÍ • 1 SEMANA NO			
INHIBIDOR DE LA AROMATASA DIARIAMENTE	✓	✓	✓	✓
	TODAS LAS 4 SEMANAS			

INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA: Los efectos secundarios más frecuentes de IBRANCE incluyen bajos recuentos de glóbulos rojos y bajos recuentos de plaquetas. Llame de inmediato a su médico si presenta cualquiera de estos síntomas durante el tratamiento: mareo, falta de aliento, debilidad, sangrado o formación de moretones con más facilidad, o sangrado nasal.

Consulte la Información de Seguridad Importante en la página 7. Haga clic para acceder a la [Información de prescripción completa](#) y la [Información del paciente](#) o visite IBRANCE.com.

IBRANCE® + FULVESTRANT

El ciclo de tratamiento de su ser querido

IBRANCE® (palbociclib) se toma por vía oral en un ciclo de 4 semanas en una dosis **única diaria**. Durante las primeras 3 semanas (21 días), su ser querido tomará **una cápsula de IBRANCE, una vez al día**. Después, durante la última semana (7 días), no tomará IBRANCE. Al final de las 4 semanas, el ciclo volverá a empezar. El equipo de atención médica de su ser querido supervisará su tratamiento de principio a fin.

Fulvestrant es una inyección en el músculo y la administra el profesional de la salud de su ser querido. Cada tratamiento se administra en 2 inyecciones (para una dosis total de 500 mg). Fulvestrant requiere 3 dosis durante el primer mes de tratamiento. El proveedor de atención médica de su ser querido le administrará

una dosis en los días 1, 15 y 29 del primer mes y una dosis única mensual a partir de entonces. Consulte la gráfica a continuación y recuérdelo a su ser querido que debe hablar con su equipo de atención médica sobre la programación de sus citas de inyección.

Mantener el rumbo

Es muy importante que su ser querido tome sus medicamentos exactamente como se los han recetado. Usted puede ayudar dejando recordatorios sencillos, como una nota, un mensaje de texto o una llamada telefónica, y acompañando a su ser querido a sus citas. Además, puede animarlo a que se descargue nuestro Registro de dosis (en inglés) en IBRANCEresources.com.

IBRANCE



+ FULVESTRANT



INFORMACIÓN DE SEGURIDAD SELECCIONADA: Otros efectos secundarios más frecuentes de IBRANCE

son: infecciones, cansancio, náuseas, llagas en la boca, anomalías en las pruebas de función hepática, diarrea, afinamiento o caída del cabello, vómitos, sarpullido y pérdida del apetito.

Consulte la Información de Seguridad Importante en la página 7. Haga clic para acceder a la [Información de prescripción completa](#) y la [Información del paciente](#) o visite IBRANCE.com.

Información de Seguridad Importante

IBRANCE® (palbociclib) puede causar efectos secundarios graves, entre ellos:

Recuentos bajos de glóbulos blancos (neutropenia).

Los recuentos bajos de glóbulos blancos son muy frecuentes cuando se toma IBRANCE y pueden causar infecciones graves que pueden provocar la muerte. Su médico debe verificar sus recuentos de glóbulos blancos antes y durante el tratamiento.

Si presenta recuentos bajos de glóbulos blancos durante el tratamiento con IBRANCE, el médico puede interrumpir el tratamiento, disminuir la dosis o indicarle que espere para comenzar el ciclo de tratamiento. Comuníquese de inmediato a su médico si presenta signos y síntomas de recuentos bajos de glóbulos blancos o de infecciones, como fiebre o escalofríos.

Problemas pulmonares (neumonitis). IBRANCE puede provocar una inflamación de los pulmones grave durante el tratamiento y puede conducir a la muerte. Informe a su profesional médico de inmediato si tiene algún síntoma nuevo o si sus síntomas empeoran, lo que incluye dolor de pecho, tos con o sin flema y dificultad para respirar o falta de aire. **Su médico puede interrumpir o detener por completo el tratamiento con IBRANCE si sus síntomas son intensos.**

Antes de tomar IBRANCE, informe a su médico sobre todas sus afecciones médicas, incluyendo si:

- tiene fiebre, escalofríos o cualquier otro signo o síntoma de infección.
- tiene problemas hepáticos o renales.
- está embarazada o planea embarzarse; IBRANCE puede hacerle daño su bebé por nacer.
 - Las mujeres con capacidad de quedar embarazadas deben utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento y, como mínimo, durante 3 semanas después de tomar la última dosis de IBRANCE. Es posible que su médico le pida someterse a una prueba de embarazo antes de iniciar el tratamiento con IBRANCE.
 - Los hombres que tengan parejas del sexo femenino que puedan quedar embarazadas deben utilizar un método anticonceptivo eficaz durante el tratamiento con IBRANCE y, como mínimo, durante 3 meses después de tomar la última dosis de IBRANCE.

- está amamantando o planea hacerlo. Se desconoce si IBRANCE se excreta en la leche materna. No amamante mientras esté en tratamiento con IBRANCE ni durante 3 semanas después de tomar la última dosis.

Los efectos secundarios más frecuentes de IBRANCE incluyen:

- Bajos recuentos de glóbulos rojos y bajos recuentos de plaquetas. Llame de inmediato a su médico si presenta cualquiera de estos síntomas durante el tratamiento:
 - mareos
 - falta de aliento
 - debilidad
 - sangrado o formación de moretones con más facilidad
 - sangrado nasal
- infecciones, cansancio, náuseas, llagas en la boca, anomalías en las pruebas de función hepática, diarrea, afinamiento o caída del cabello, vómitos, sarpullido y pérdida del apetito.

IBRANCE puede causar problemas de fertilidad en los hombres. Esto puede afectar su capacidad de engendrar un hijo. Si esto le preocupa, antes de tomar IBRANCE hable con su proveedor de atención médica sobre sus opciones de planificación familiar.

Estos no son todos los efectos secundarios posibles de IBRANCE. Para obtener más información, consulte a su médico.

Informe a su médico sobre todos los medicamentos que toma, incluidos los medicamentos de venta con receta y los de venta libre, vitaminas y suplementos a base de hierbas. IBRANCE y otros medicamentos pueden afectarse mutuamente y causar efectos secundarios.

No beba jugo de toronja ni coma productos a base de toronja mientras toma IBRANCE, ya que pueden aumentar la cantidad de IBRANCE en la sangre.

Informe a su médico si comienza a tomar un nuevo medicamento. Tome IBRANCE exactamente como se lo indique su médico.

Si toma una dosis demasiado alta de IBRANCE, llame de inmediato a su médico o acuda a urgencias del hospital más cercano.

En Pfizer Oncology Together, tratamos las necesidades de su ser querido como una prioridad. Lo ayudaremos a identificar las opciones de asistencia financiera para que pueda obtener el IBRANCE® (palbociclib) que le recetaron. También podemos poner a su ser querido en contacto con un Campeón de Atención especializado, que tiene experiencia en trabajo social y ofrecerá recursos para ayudarlo a resolver algunos de los retos de su vida diaria. Porque cuando se trata de apoyo, estamos en su equipo.

Pfizer Oncology Together puede ayudarlos a usted y a su ser querido a comprender las condiciones de su seguro e identificar qué tipo de asistencia financiera tiene disponible para adquirir el IBRANCE que le recetaron. Además, podemos ayudarlo a encontrar una farmacia especializada que pueda surtir su receta.

Ya sea que se trate de asistencia financiera o de recursos para su vida cotidiana, ayudaremos a su ser querido a encontrar apoyo. Simplemente llámenos al **1-844-9-IBRANCE** (disponible en español e inglés).

Conozca más sobre nuestros servicios de apoyo completo (en inglés) en [IBRANCEresources.com](https://www.IBRANCEresources.com).



¿Tiene un seguro de salud?

Recursos para pacientes elegibles con cobertura de seguro médico comercial, privada, del empleador o del estado:



Asistencia de copago

Las pacientes elegibles con seguro comercial pueden pagar tan solo \$0 al mes por IBRANCE (palbociclib). Se aplican límites, términos y condiciones.* Para inscribirse no hace falta que cubra requisitos de ingresos, llene formularios ni envíe ningún fax.

Para averiguar si su ser querido es elegible, visite [IBRANCEassistance.com](https://www.IBRANCEassistance.com) (en inglés) o envíe por mensaje de texto "IBRANCE" a **69599**.†

* Los pacientes no son elegibles para usar esta tarjeta si están inscritos en un programa de seguro con financiamiento estatal o federal como, por ejemplo, Medicare, Medicaid, TRICARE, los programas de atención médica del Departamento de Asuntos de los Veteranos, los programas estatales de asistencia para adquirir medicamentos de venta con receta y el plan gubernamental de seguro de salud disponible en Puerto Rico. Los pacientes pueden obtener hasta \$25,000 en ahorros anuales. **La oferta solamente es válida en farmacias participantes. Esta oferta no es un seguro de salud.** No se aplican tarifas de membresía. Pfizer se reserva el derecho a rescindir, revocar o modificar esta oferta sin previo aviso. Para conocer todos los términos y condiciones completos, consulte [PfizerOncologyTogether.com/terms](https://www.PfizerOncologyTogether.com/terms). Si tiene alguna pregunta, llame al 1-844-9-IBRANCE, visite [PfizerOncologyTogether.com/terms](https://www.PfizerOncologyTogether.com/terms) o escriba a: Pfizer Oncology Together Co-Pay Savings Program, 2250 Perimeter Park Drive, Suite 300, Morrisville, NC 27560.

† Al enviar un mensaje de texto con la palabra "IBRANCE" al 69599, usted da su consentimiento para recibir mensajes automáticos de marketing y otros mensajes de Pfizer y sus proveedores de servicios en relación con la tarjeta de ahorro de copago Pfizer Oncology Together, y acepta las condiciones de Pfizer disponibles en www.tr-cd.com/ib0. La política de privacidad también se encuentra en esta dirección. Recibirá un mensaje de texto pidiéndole que confirme su consentimiento. Usted entiende que proporcionar este consentimiento no es necesario ni una condición para comprar cualquier producto o servicio. La frecuencia de los mensajes varía; es de aproximadamente 3 mensajes al mes. Pueden aplicarse tarifas de mensajes y datos. Para excluirse, envíe el mensaje STOP al 69599. Si tiene preguntas, póngase en contacto con el 1-844-942-7262.



¿Tiene Medicare o algún seguro de una institución gubernamental?

Ayudamos a identificar recursos para pacientes con Medicare/Medicare Parte D, Medicaid y otros planes de seguro de instituciones gubernamentales:

- Asistencia para la búsqueda de apoyos financieros que pueden estar disponibles en fundaciones independientes de beneficencia. Estas fundaciones son independientes de Pfizer y tienen sus propios criterios de elegibilidad y procesos de solicitud. La disponibilidad del apoyo de estas fundaciones está determinada únicamente por las propias fundaciones
- Asistencia financiera provista mediante Extra Help, un programa de subsidio para personas de bajos recursos (LIS por sus siglas en inglés) conforme a Medicare Parte D
- Medicamento gratuito*

* Si no hay disponible ningún apoyo de fundaciones de beneficencia independientes o de Medicare Extra Help, Pfizer Oncology Together proporcionará el medicamento de forma gratuita a los pacientes elegibles a través del Programa de Asistencia al Paciente de Pfizer. El Programa de Asistencia al Paciente de Pfizer es un programa conjunto de Pfizer Inc. y de la Pfizer Patient Assistance Foundation™. La Patient Assistance Foundation de Pfizer es una entidad legal separada de Pfizer Inc. con restricciones legales distintas.



¿No tiene seguro?

Ayudamos a identificar recursos para pacientes elegibles que no tienen ningún tipo de cobertura de salud:

- Ayuda para encontrar cobertura
- Medicamento gratuito provisto mediante el Programa de Asistencia al Paciente de Pfizer o con descuento mediante el Programa de Ahorros de Pfizer†

† **El Programa de Ahorros de Pfizer no es un seguro de salud. Para obtener más información, llame sin costo al 1-844-9-IBRANCE.** No es necesario pagar tarifas de membresía para participar en este programa. Los ahorros calculados son del 50% y dependen de factores tales como el medicamento específico que adquiera, la cantidad que compre y la farmacia en la que se lo surtan.

Para comenzar:

Llame al **1-844-9-IBRANCE** (en inglés) (disponible de lunes a viernes, 8 a. m. – 8 p. m. hora del este) o visite [IBRANCEassistance.com](https://www.IBRANCEassistance.com).

Recursos de apoyo adicionales

Un diagnóstico de cáncer de mama metastásico suele requerir apoyo. Nuestros programas ofrecen tanto a los cuidadores como a los pacientes una variedad de servicios, consejos útiles y herramientas y recursos adicionales.

Independientemente de que sea nuevo en IBRANCE® (palbociclib) o no, nuestros programas proporcionan información y herramientas diseñadas para apoyarlo ahora y a lo largo de la terapia de su ser querido.

Obtener información de nuestros embajadores

Iniciar un tratamiento requiere apoyo. Tanto si es un paciente de IBRANCE (palbociclib) o un cuidador, el **Programa de Mentoría y las Historias de Embajadores de IBRANCE** pueden ser una fuente útil de inspiración y una manera de hablar con franqueza sobre la vida con cáncer de mama metastásico. Para recibir ánimos en el camino, también puede ponerse en contacto con un Mentor Embajador de IBRANCE (es una persona que está tomando IBRANCE o está cuidando a alguien que lo toma) llamando al 1-844-390-8696. Encuentre la fuerza en una comunidad que entiende lo que está pasando y aprenda cómo no permiten que un diagnóstico los defina.

Se pidió a los embajadores que compartieran sus historias personales sobre IBRANCE. Todo el contenido era correcto en el momento de la publicación y puede haber cambiado desde entonces.



Vea sus historias (en inglés) en MBCstories.com.

Obtenga respuestas e información

Tiene preguntas sobre IBRANCE. Es imposible no tenerlas. **IBRANCE Respuestas** ofrece consejos de tratamiento, contenido sobre el estilo de vida e información importante directamente a usted y a su ser querido para ayudarlos durante el tratamiento. También recibirá un kit de inicio gratuito con materiales útiles como nuestra Guía del Paciente, un maletín de transporte y un diario personal.



Inscríbese (en inglés) en IBRANCEanswers.com.

Para obtener más información, visite IBRANCE.com.

PP-IBR-USA-4739 © 2021 Pfizer Inc.
Todos los derechos reservados. Octubre de 2021



Consulte la Información de Seguridad Importante en la página 7. Haga clic para acceder a la [Información de prescripción completa](#) y la [Información del paciente](#) o visite IBRANCE.com.